



SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **JHONATAN FERNANDO DE LIMA**

Completo o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 54

Ritmo 02:39 100/m



CICLISMO

00 : 37 : 49

Velocidade média 31,73 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 22

Ritmo 04:40 min/km



TEMPO

01 : 21 : 05



Colocação GERAL

19



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M2529**

Equipe: **3 RCC**

